



GLAS JANEZA KRSTNIKA

OZNANILA ŽUPNIJE PRESKA

Župnijski urad Preska
Preška cesta 33
1215 Medvode

☎ 01 361 7930

URADNE URE

torek: 8.00-10.00

četrtek: 16.00-17.30

✉ zupnija.preska@gmail.com

"Jaz sem glas vpijočega v puščavi: Zravnajte Gospodovo pot." (Jn 1,23)

Leto XXXV

števila: 5

1. marec 2026

Postiti se s srcem

Cilj posta je sprememba srca in poglobljen odnos z Bogom. Post pa ima vpliv tudi na telo. Velikokrat jemo več, kot telo potrebuje. Zdravniki pravijo, da jemo za tretjino preveč. In to obremenjuje telo. Zaradi tega trpi srce in drugi organi, predvsem pa izgublja na moči imunski sistem telesa. To se človeku dogaja, kadar hitro je. Tedaj se izgubi vez med glavo in telesom. Telo sporoči, kdaj ima dovolj hrane in pijače. Pri hitrem prehranjevanju pa na nek način telo nima časa sporočiti glavi, da bi prav razumela. Hitrost ubija. Hitrost pri prehranjevanju ubija, pomeni nasilje nad telesom, ker ne slišimo, ko telo reče: »Dovolj imam!«. Postavlja se vprašanje: »Če ne slišimo lastnega telesa, ko se prenaje, kako bomo slišali drugega?« Post pomeni tudi skrb za telo. Poleg tega, da se znebimo odvečne teže, je pomemben tudi za higieno telesa, post očisti telo nečistosti, ki se ga je prijela s prekomernim uživanjem hrane. Kitajski pregovor pravi: »Četrtno hrane za telo, tri četrtnine za zdravnika.« Zato se je izoblikoval ljudski rek: »Naj bo hrana tvoje zdravilo in ne zdravilo tvoja hrana.« Pomen posta pa ni le v odpovedovanju hrani. To je šele začetek. Cilj je sprememba srca. Sv. Janez Zlatousti pravi: »Naš jezik naj se posti škodljivih besed, kajti kaj nam koristi, da se odpovemo piščancu, če potem »žremo« svojega brata ali sestro.« O postu je Benedikt XVI. zapisal: »Res je, da se ljudje postijo iz različnih razlogov: zdravstvenih, estetskih ... In to je dobro, a ni dovolj, ker v središču še vedno ostaja moj jaz. Človeka ne osvobaja samega sebe, ampak je tam zanj. Pri postu se moram osvobajati samega sebe, navezanosti nase, zagledanosti vase. S postom se človek zagotovo bolje počuti, a cilj je globlji – osvobajanje sebe, navezanosti na ta svet, je predvsem terapija, ki nam pomaga, da iz svojega življenja odstranimo tisto, kar nam preprečuje, da bi se prilagodili Božji volji. Nek pater je dočakal 106. rojstni dan. Vprašali so ga, kaj je, da tako dolgo živi. In on jim je odgovoril: »Ni pomembno, kaj ješ, ampak kaj tebe je.«

Jure Koželj, župnik

TAJNIŠTVO ŽPS

V torek, 3. 3., bo ob 19.00 srečanje članov tajništva župnijskega pastoralnega sveta v pisarni župnišča.

KARITAS DELITEV HRANE

V sredo, 4. 3., bo od 16.00 do 17.30 delitev hrane in higienskih potrebščin v prostorih Karitas pod cerkvijo.

BIBLIČNA SKUPINA

V četrtek, 5. 3., bo zvečer po sveti maši in molitvah ob 19.30 srečanje biblične skupine v Marijini učilnici.

MOLITEV KRIŽEVEGA POTA 4 - 7 RAZRED

V petek, 6. 3., ob 18.00 bodo križev pot pred mašo molili veroučenci 4.–7. razreda. H križevemu potu in k sveti maši povabljeni tudi starši in družine veroučencev.

PRVI PETEK V MESECU

V petek, 6. 3., obhajamo prvi petek v mesecu. Dopoldne bo obisk in obhajilo bolnih in onemoglih po domovih. Zvečer povabljeni k maši prvega petka, k sveti spovedi in k molitvam po sveti maši. Po maši bo molitvena ura za posvečene Jezusovemu srcu, ob 21.00 pa molitev rožnih vencev za mir. Čiščenje najsvetejšega se bo zaključilo ob 23.00.

PRVA SOBOTA V MESECU

V soboto, 7. 3., obhajamo prvo soboto v mesecu. Zjutraj ob 7.00 bo fatimska pobožnost ter obnovitev posvetitve in izročitve Marijinemu Brezmadežnemu Srcu, sledil bo evharistični blagoslov z Najsvetejšim. Ob 8.00 bo sveta maša za nove duhovne poklice in svetost poklicanih.

DAN ZA PRVOBHAJANCE IN STARŠE

V soboto, 7. 3., pripravljamo dan za prvoobhajance in njihove starše. Dan bomo začeli ob 15.30 v mežnariji pri sv. Marjeti. Najprej bo kateheza o kruhu, potem pa skupna peka kruha. Srečanje bomo zaključili s sveto mašo v cerkvi sv. Marjete.

KRIŽEV POT NA 3. POSTNO NEDELJO

Križev pot Golem Brdu na 3. postno nedeljo, 8. 3., molijo birmanci.

SEJA ŽPS

V torek, 10. 3., ob 19.00 bo v Marijini učilnici srečanje župnijskega pastoralnega sveta. Člani povabljeni že k sveti maši ob 18.30.

ČIŠČENJE PASTORALNEGA DOMA

V sredo, 11. 3., bo dopoldne od 9.00 do 11.00 skupno čiščenje pastoralnega doma. Vsi, ki vam čas to dopušča in imate voljo pomagati, ste vabljeni, že vnaprej hvala vam.

MESEČNA PRIPRAVA NA KRST

V četrtek, 12. 3., bo zvečer po sveti maši in molitvah ob 19.30 priprava na krst v pisarni župnišča. Potrebne so predhodne prijave.

DUHOVNI VIKEND ZA DRUŽINE

Od petka, 13. 3., do nedelje, 15. 3., pripravljamo duhovne vaje za družine v Nazarjah.

KRIŽEV POT NA 4. POSTNO NEDELJO

Na 4. postno nedeljo, 15. 3., bo ob 16.00 molitev križevega pota v DSO Medvode. Molili ga bodo člani župnijske Karitas. Ob 15.00 pa bo molitev križevega pota po poti na Jeterbenk. Dobimo se pri kapelici Žalostne Matere Božje.

PROŠNJA ZA PECIVO – DUHOVNA OBNOVA KATOLIŠKIH VRTCEV SLOVENIJE

Naša župnija in naš vrtec ima po osmih letih to čast, da gostimo zaposlene v katoliških vrtcih iz vse Slovenije, ki jih je 20, delujemo pa v vseh škofijah. Duhovna obnova bo potekala v soboto, 7. 3., med 9. in 13. uro v pastoralnem domu, pričakuje pa se med 100 in 130 udeležencev. Kot gostitelji smo zadolženi tudi za okrepčilo, zato se na vas obračamo s prošnjo za pecivo. Že vnaprej smo hvaležni za vašo pripravljenost in pomoč! Pecivo lahko dostavite v malo jedilnico pastoralnega doma (v kleti pastoralnega doma) do petka do 16. ure. Bog lonej!

VABILO K VPISU V RAHELIN VRTEC – HIŠO OTROK MONTESSORI

V teh dneh, do 15. 3., poteka vpis otrok v naš župnijski Rahelin vrtec – hišo otrok montessori. Najprej vabimo vse zainteresirane k vpisu, nadalje pa vse, ki imate ali ste imeli izkušnjo z našim vrtcem, da povabite k vpisu. Zakaj v naš vrtec? Najprej, ker smo župnijski in katoliški vrtec, kjer že zaradi majhnosti ustvarjamo skupnost in skrbimo za vzgojo s krščanskimi vrednotami. Nadalje pa tudi zato, ker si sama pedagogika prizadeva za celostno obravnavo in razvoj otroka. Več o vpisu in vpisnico najdete na spletni strani vrtca rahela.si.

Čiščenje dvorane in kapele:

7. 3. – 4. skupina (vodja: Andreja Bečan)

14. 3. – 5. skupina (vodja: Francka Strušnik)

BRALCI BOŽJE BESEDE

8. 2. 3. postna nedelja	Sobota	18.30
	1. berilo	Lucija Peterlin
	2. berilo	Klemen Jamnik
	Nedelja	7.00
	1. berilo	Franci Bečan
	2. berilo	Žuga Mlinar
	Nedelja	9.00
	1. berilo	Jana Podjavoršek
	2. berilo	Ema Jurinič
	Nedelja	10.30
		<u>prosto</u>
	Nedelja	18.30
	1. berilo	Adrijana Kozamernik
	2. berilo	Polona Plešec

15. 3. 4. postna nedelja	Sobota	18.30
	1. berilo	Damjana Stražišar
	2. berilo	Eva Stražišar
	Nedelja	7.00
	1. berilo	Andrej Kogoj
	2. berilo	Drago Kopač
	Nedelja	9.00
	1. berilo	Elizabeta Milunič
	2. berilo	Anita Jezeršek
	Nedelja	10.30
		<u>prosto</u>
	Nedelja	18.30
	1. berilo	Sandi Cizelj
	2. berilo	Adrijana Kozamernik

PONEDELJEK, 2. 3. Neža Praška, dev.	18.30	† Ljubica Benedik, obl. † Janez Jeras, obl,
TOREK, 3. 3. Konigunda, ces.	18.30	† Janez Luštrik, 30. dan † Marija Primar
SREDA, 4. 3. Kazimir, kr.	6.30	za katoliške vrtce † Jože Jarc
ČETRTEK, 5. 3. Hadrijan, muč.	18.30	† Franc Leben, obl. † Peter Bečan, r. d. In god
PETEK, 6. 3. <i>prvi petek</i> Fidolin, op.;	10..00 18.30	† po namenu (DSO) †† Jožefa in Karelj Kočan †† Frančiška Štrus in sorodniki
SOBOTA, 7. 3. <i>prva sobota</i> Perpetua in Felicita, muč.	7.00 8.00 18.30	fatimska pobožnost za duhovne poklice †† Valentin in Marija Čarman
NEDELJA, 8. 3. 3. postna nedelja Janez od Boga, red.	7.00 9.00 10.30 18.30	za žive in rajne farane za domovino † Ciril Žebovec † Franc Tominec, obl.
PONEDELJEK, 9. 3. Frančiška Rimska, red.	18.30	† Marija Starman
TOREK, 10. 3. 40 mučencev	18.30	† Franc Premože † Anton Markelj
SREDA, 11. 3. Benedikt, šk.	6.30	†† Antonija in Jože Bizant, obl. †† predniki
ČETRTEK, 12. 3. Inocenc, pp.	18.30	v zahvalo za življenje † Vinko Košir
PETEK, 13. 3. Kristina, dev., muč.	10.00 18.30	† po namenu (DSO) † † Frančiška in Ivan Kršinar † po namenu
SOBOTA, 14. 3. Matilda, kr.	18.30	†† iz družine Kos † Milka Bunčič
NEDELJA, 15. 3. 4. postna nedelja Klemen, red.	7.00 9.00 10.30 18.30	† Janez Ham, obl. †† Ljudmila Kavčič 30. dan in Janez Žerovnik za žive in rajne farane † Štefan Raduha, 30. dan