

Tedenska pot: Od oltarja v svet – spodbude za vsak dan v tem tednu

Ponedeljek: Prisotnost v tišini

- **Misel:** Hostija, ki sem jo prejel, še vedno odmeva v mojem srcu. Jezus ne odide, ko zapustim cerkev; On želi bivati v mojem vsakdanjem delu.
- **Vaja:** Danes si trikrat vzemi 30 sekund tišine. Zapri oči in si reci: *»Gospod, Ti si v meni. Naj tvoja luč danes sveti skozi mojo potrpežljivost v vsakdanjem delu.«*

Torek: Sol, ki daje okus (Prijaznost)

- **Misel:** Sol ne obstaja zase, ampak da izboljša hrano. Tudi moja vera ni le zame, ampak da bi z njo »osolil« odnose v svoji okolici.
- **Vaja:** Danes bodi »sol« v pogovoru. Ne pritožuj se, ne obsojaj. Namesto tega nekomu nameni iskren kompliment ali besedo spodbude. Daj dnevu božji okus.

Sreda: Luč, ki ne zaslepi (Služenje)

- **Misel:** Prerok Izaija pravi: »Deli svoj kruh z lačnim.« Moja luč zasveti takrat, ko moje roki postaneta Kristusove .
- **Vaja:** Danes naredi nekaj konkretnega za nekoga v stiski. Lahko je to klic osamljeni osebi, pomoč sosedu ali dar za revne. Luč se prižge skozi ljubezen.

Četrtek: Vir luči (Evharistična zahvala)

- **Misel:** Na četrtek se spominjamo postavitve evharistije. Moja svetilka ne more svetiti brez olja. To olje je molitev in povezanost z Njim.
- **Vaja:** Če moreš, obišči cerkev za pet minut in postoj pred tabernakljem. Če ne moreš, pa doma zmoli: *»Gospod, hvala Ti za dar tvojega Telesa. Napolni mojo svetilko.«*

Petek: Sol, ki varuje pred razkrojem (Odpuščanje)

- **Misel:** Sol preprečuje razkroj. Odpuščanje pa preprečuje, da bi se v naših srcih razkrojili odnosi in zavladala zagrenjenost.
- **Vaja:** Danes bodi »sol«, ki ustavlja prepir. Če ti kdo stori krivico, mu odpusti v srcu in ne vračaj z ostrino. Premagaj temo z lučjo odpuščanja.

Sobota: Čiščenje svetilke (Ponižnost)

- **Misel:** Sveti Pavel pravi, da ne prihaja z vzvišeno modrostjo, ampak v slabotnosti. Priznanje lastne krhkosti očisti steklo naše svetilke, da božja luč lažje sije skozi nas.
- **Vaja:** Danes si vzemi čas za kratek pregled tedna. Priznaj Gospodu svoje sence (grehe) in ga prosi, naj jih očisti, da boš jutri z čistim srcem spet stopil k oltarju.

Nedelja: Postati to, kar prejemamo

- **Misel:** Spet je tu Gospodov dan. Prinašam vse, kar sem čez teden »osolil« in »razsvetlil«, nazaj h Gospodu, da me znova nahrani.
- **Vaja:** Pri sveti maši zavestno daruj Bogu vse ljudi, ki si jih ta teden srečal. Prosi, da bi obhajilo v tebi znova razplamtelo ogenj ljubezni.